

## برنامه زمان بندی مقطع کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی، گرایش فیزیولوژی ورزشی و تندرستی ۱۴۰۰

ترم اول					
ردیف	نام درس	تعداد واحد	نوع درس	پیش نیاز ، هم نیاز	
۱	آناتومی و فیزیولوژی انسانی پیشرفته	۲	تخصصی - نظری	.....	
۲	بیوشیمی و متابولیسم ورزشی	۲	تخصصی - نظری	.....	
۳	روش های پژوهش در فیزیولوژی ورزشی	۲	تخصصی - نظری	.....	
۴	روش های آماری در فیزیولوژی ورزشی	۲	تخصصی - نظری	.....	
جمع واحد		۸			

ترم دوم					
ردیف	نام درس	تعداد واحد	نوع درس	پیش نیاز ، هم نیاز	
۱	اصول تجویز فعالیت ورزشی	۲	تخصصی - نظری	۴۰۵۸۰۲۶	
۲	فیزیولوژی ورزشی در تندرستی	۲	تخصصی - نظری	۴۰۵۸۰۱۴	
۳	تغذیه ورزشی و تندرستی	۲	تخصصی - نظری	۴۰۵۸۰۱۵	
۴	ارزیابی فعالیت بدنی و آمادگی جسمانی	۲	تخصصی - نظری - عملی	.....	
۵	سمینار در فیزیولوژی ورزشی و تندرستی	۲	تخصصی - نظری	۴۰۵۸۰۱۶	
جمع واحد		۱۰			

ترم سوم					
ردیف	نام درس	تعداد واحد	نوع درس	پیش نیاز ، هم نیاز	
۱	استرس محیطی و فعالیت بدنی	۲	اختیاری - نظری	۴۰۵۸۰۲۶	
۲	تجویز فعالیت ورزشی ویژه کودکان و نوجوانان	۲	اختیاری - نظری	۴۰۵۸۰۲۵	
۳	فیزیولوژی تمرین و عملکرد ورزشی	۲	اختیاری - نظری	۴۰۵۸۰۱۴	
۴	فیزیولوژی ورزشی بالینی	۲	تخصصی - نظری	۴۰۵۸۰۲۶	
جمع واحد		۸			

ترم چهارم					
ردیف	نام درس	تعداد واحد	نوع درس	پیش نیاز ، هم نیاز	
۱	پایان نامه	۶	نظری	.....	
جمع واحد		۶			